

Selbsthilfegruppen und Treffs im Thurgau

Themen für direkt Betroffene

ADHS 25+
Adoptiv- und Pflegefamilien, CH-Gruppe ★
Alkoholprobleme
Alkoholranke, Gesprächsgruppe Blaues Kreuz ★
Anonyme Alkoholiker, AA,
Alkoholgruppe U-N-S
Alleinerziehend – Einzelntreff ★
Ängste
Bipolar manisch-depressiv für Betroffene
Chronische Schmerzen
Co-Abhängigkeit
Depressionen
Elektrosensible Menschen
Essstörungen – November 24 Dialog ★
Herzpatient*innen, Koronara
Hirnverletzungen, Fragile Suisse
Hochsensibilität
Homosexuelle Thurgau, HOT
Junge Mütter ab 17
Krebs
Brustkrebs ★
Mütter und berufstätige Frauen mit onkol. Erkrankung ★
Onkologische Frauenkrankheiten ★
SOS-Leukämie und Multiples Myelom und Lymphom
Krisenbewältigung - November 24 Dialog ★
Lungenliga - Kehlkopferoperierte Nordostschweiz ★
Lungenliga – Atemnot: Menschen mit Atemwegserkrankung
Magenbanding / Magenbypass
Mitsprache ★ (für Menschen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen)
Morbus Bechterew
Multiple Sklerose
NA Narcotics Anonymous
Parkinson

Parkinson Junge Patienten, JUPP Säntis
Polyarthritis
Psychoseseminar ★
Recovery am See – Seminar für Menschen mit einer psychischen Erschütterung ★
Recovery diverse Angebote
Sarkom-Betroffene, CH-Gruppe
Sehbehinderung ★
Seniorinnen und Senioren, Pro Senectute ★
Sklerodermie, Ostschweizergruppe
Stoma, Thur-Stoma ★
Trachealstenose
Trauer
live with – wenn ein Geschwister stirbt, CH-Gruppe
Partnerverlust durch Suizid
Trauercafés ★
Verwitwete mit Kindern, Treff Aurora
Ungewollt kinderlos – wie weiter?
Zältli ★ (Folgegruppe aus Recovery am See)
Zoeliakie

Themen für Angehörige

Al-Anon, Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken
Angehörige von Alkoholkranken, Blaues Kreuz ★
Angehörige von Alzheimer- und Demenzkranken ★
Angehörige von jungen Menschen mit Demenz, CH-Gruppe
Angehörige von Menschen, die an Parkinson erkrankt sind
Angehörige von Menschen mit Depressionen
Angehörige von Menschen mit narzisstischen Zügen
Angehörige von psychisch Erkrankten VASK
Angehörige von Transmenschen ★, CH-Gruppe
Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung
Angehörige von Menschen mit MS

Themen für Eltern

Eltern von ADHS-Kindern, ELPOS
Elterntreff Autismus ★
Elternvereinigung für das herzkranken Kind
insieme 21, Interessenvereinigung Down-Syndrom
insieme Thurgau, Eltern und Freunde von Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung
Trauer um ein Kind – Verein Regenbogen Schweiz

Gruppen im Aufbau

Angehörige von Menschen mit Depressionen
Angehörige von Menschen mit einer Krebserkrankung
Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen
Autismus
Burnout
IV-Rente
Krebsbetroffene Laufgruppe
Prostatakrebs Thurgau
Wechseljahre
Zwänge

★ selbsthilfenah von Fachpersonen oder Peer begleitete Gruppen